



SCUOLA DELL'INFANZIA - SEZIONE PRIMAVERA - A. ROSA ORNAGO.

MENU' MENSILE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ settimana	<p>1 5 cereali in brodo con verdure</p> <p>7 formaggio stagionato verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 riso e piselli oppure ditalini con fagioli verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>passato di verdura con crostini</p> <p>carne bianca</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 1 mezze penne integrali al pomodoro</p> <p>3 frittata con spinaci</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>gnocch i di patate</p> <p>4 nasello</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>
2^ settimana	<p>1 minestra di riso</p> <p>3 frittata con patate verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane integrale</p>	<p>1 pasta con legumi e ragu' vegetale</p> <p>verdure gratinate</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 farro in brodo con verdure</p> <p>4 merluzzo</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 fusilli al ragu' di carne</p> <p>gratinata al forno</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 polenta</p> <p>7 asiago</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>
3^ settimana	<p>1 risotto co lenticchie</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 minestra di farro con verdure</p> <p>carne bianca</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 mezze maniche al pesto</p> <p>4 platessa</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 minestra di 5 cereali con verdure</p> <p>3 uova strapazzate</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 mezze penne integrali al pomodoro</p> <p>7 ricotta</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>
4^ settimana	<p>1 caserecce con sugo agli aromi</p> <p>7 caprese</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 stelline in brodo</p> <p>carne bianca</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane integrale</p>	<p>1 farro al ragu' di verdure</p> <p>3 frittata</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 sedanini con crema di ricotta 1/2 porzione e piselli 1/2 porzione</p> <p>7 verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 5 cereali in brodo con verdure</p> <p>4 halibut</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>
5^ settimana	<p>1 fusilli all'olio EVO</p> <p>7 primo sale</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>crema di ceci con 1 crostini</p> <p>verdure miste gratinate</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 cereali alle verdure</p> <p>carne bianca</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 farfalline in brodo con patate</p> <p>4 platessa</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>1 risotto alla milanese</p> <p>3 frittata</p> <p>verdure</p> <p>frutta fresca</p> <p>pane integrale</p>

tabella allergeni ATS Brianza Reg. Lombardia

tabella grammatura ATS Brianza Reg. Lombardia

La frutta di stagione viene consumata a metà mattina

La verdura segue la stagionalità. Vedi tabella ATS Regione Lombardia

Pane a ridotto consumo di sale (30/40 gr.). Pane integrale 2 volte al mese

Yogurt 1 volta al mese